

Geistliche Begleitung – Gespräche auf dem Lebens- und Glaubensweg



Geistliche Begleitung – ein Wunsch?

Kennst du das? Auf Zeiten von Ausgeglichenheit und Sicherheit folgen manchmal Phasen des Zweifels. Einschnitte im Lebenslauf lassen uns neu fragen: Ist der Weg, den ich eingeschlagen habe der richtige? Ist er sinnvoll?

In solchen Momenten spürst du vielleicht Leere und Unzufriedenheit. Du suchst Antworten im Glauben. Oder der Glaube, den du einmal hattest, gibt dir keinen Halt mehr und du vermisst Gottes Nähe.

Auch ein Leben, das sich dem Ruf Gottes stellt, bedarf der Klärung und ist mitunter Zeiten der Dürre ausgesetzt, in die Gott uns führt – freilich nicht, um uns darin allein zu lassen. Da mag der Wunsch erwachen, dies mit jemandem zu teilen, gemeinsam auf Fragen zu hören, das eigene Leben im Gespräch tiefer zu verstehen, sich neu

zu orientieren und Gott Raum zu geben in sich selbst.

Geistliche Begleitung kann dir dabei helfen, eine neue Sicht auf dein Leben zu entwickeln, notwendige Entscheidungen zu treffen, die Kraft des Glaubens zu entdecken und ein intensiveres geistliches Leben einzüben.

Geistliche Begleitung - ein Angebot

Geistliche Begleitung meint regelmässige Gespräche mit einem Menschen, der Zeit für dich hat und ganz Ohr ist. Du erzählst von deinem Leben, von deiner Sehnsucht und deinen Wünschen, von dem, was gelingt und von dem, was schwierig geworden ist.

Ausgangspunkt ist dabei immer deine eigene Lebens- oder Glaubenssituation.

Dein Gegenüber hört aufmerksam zu, versucht zu verstehen, fragt nach und vertieft das Gehörte mit eigenen Gedanken. Und beide schauen gemeinsam, was der Glaube an Gott bei all dem bedeutet und wo mehr Leben in Fülle möglich ist.

Gelegentlich bekommst du auch Impulse für die Gestaltung der persönlichen Spiritualität.

Geistliche Begleitung – ein Weg

Gespräche mit einer geistlichen Begleiterin oder einem geistlichen Begleiter können helfen,

- eigene Erfahrungen in Worte zu fassen und Bedürfnisse deutlicher wahrzunehmen.
- herauszufinden, was in der gegenwärtigen Lebenssituation gut tut und was nicht.
- grössere Klarheit und Mut im Blick auf die nächsten Schritte zu bekommen.
- die Beziehung zu sich selbst und zu andern zu klären und zu vertiefen.
- die Beziehung, die Gott zu uns sucht, bewusster wahrzunehmen.
- Wege zu finden, die Beziehung zu Gott im Alltag zu leben.
- mehr Klarheit auf dem „inneren Weg“ und Gewissheit im persönlichen Glaubensleben zu gewinnen.

Geistliche Begleitung – der Rahmen

Geistliche Begleitung ist ein in der Regel unentgeltliches Angebot.

Geistliche Begleitung als persönlicher, spiritueller Wachstumsprozess ist meist auf einen längeren Zeitraum angelegt. Die Gespräche finden in regelmässigen, jeweils verabredeten Abständen statt.

Verschwiegenheit und gegenseitiges Vertrauen sind Grundvoraussetzungen.

Ein erstes Gespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Absprache.

Bei Interesse für ein Erstgespräch steht Pfarrer Andreas Steiner gerne zur Verfügung.